

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



Handwritten signature



МЕНЮ
на 01.06.2026 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
Завтрак						
КП27003	Суп молочный с вермишелью	200,00	9,70	6,00	19,00	195,00
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
КП26124	Слойка с фруктовой начинкой	60,00	4,30	13,90	44,10	316,00
			18,20	20,50	88,80	655,50
ИТОГО по: Завтрак						
Обед						
КП22090	Салат из свежих огурцов (огурцы, лук, масло растительн	60,00	0,60	3,00	2,25	37,80
КП27008	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	5,30	10,50	21,47	185,00
КП26093	Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем	160,00	9,59	10,38	20,26	230,40
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
			23,73	30,13	104,82	772,70
ИТОГО по: Обед						
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор _____ /
Шеф-повар _____ /
Ведущий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 02.06.2026 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	170,00	7,33	8,56	19,82	211,93
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
ИТОГО по: Завтрак			15,73	13,69	55,88	478,93
Обед						
КП27014	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	5,73	9,33	25,73	148,00
КП26090	Картофельное пюре	150,00	3,76	7,48	20,13	198,75
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90,00	4,80	6,01	4,64	92,00
КП26076	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			21,54	29,02	101,43	715,25
Стоимость питания за день			162,00			
Бух Калькулятор						

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 03.06.2026 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
Завтрак						
КП27004	Каша "Дружба" молочная	200,00	12,00	16,00	45,80	302,00
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
ПОК0288	Сок 0,2(в индивид.упаковке)	200,00	0,60	0,40	12,00	31,00
ИТОГО по: Завтрак			16,00	16,88	79,66	454,00
Обед						
КП22090	Салат из свежих огурцов (огурцы, лук, масло растительн	60,00	0,60	3,00	2,25	37,80
КП27007	Борщ с капустой и картофелем	200,00	6,67	13,33	32,00	197,33
КП26042	Макароны отварные с соусом болоньезе	165,00	10,56	9,40	47,20	316,00
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			25,27	31,93	121,28	787,63
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



Handwritten signature



МЕНЮ
на 04.06.2026 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП27002	Каша пшеничная молочная	180,00	13,56	17,88	36,66	250,80
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак			17,36	18,76	67,32	453,80

Обед

КП27009	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60,00	2,34	7,56	7,56	44,40
КП26061	Суп-лапша домашняя	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26039	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фарш	150,00	8,83	7,92	13,33	177,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			24,20	27,80	97,72	766,23
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 05.06.2026 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
Завтрак						
КП27001	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200,00	4,40	9,73	22,53	182,67
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26097	Бутерброд с сыром(50/12)	62,00	10,08	5,58	28,06	190,00
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40,00	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по: Завтрак			18,68	18,31	80,57	532,67
Обед						
КП27005	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200,00	4,70	4,50	28,00	103,00
ДГ26013	Рагу из овощей	170,00	6,89	12,47	19,36	211,56
КП26125	Самса детская	60,00	8,96	8,16	19,04	194,00
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			27,99	31,33	106,23	745,06
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор

_____ /

Шеф-повар

_____ /

Ведущий технолог

_____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Ш. Хас-Каримов Ш. А.

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 06.06.2026 суббота
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
Завтрак						
КП27006	Каша пшѐнная молочная жидкая	150,00	7,10	9,60	27,90	158,25
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
ПОК0288	Сок 0,2(в индивид.упаковке)	200,00	0,60	0,40	12,00	31,00
ИТОГО по: Завтрак			11,10	10,48	61,76	310,25
Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160,00	7,46	8,64	20,26	230,40
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
КП26076	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			24,08	21,09	90,11	756,90
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 08.06.2026 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	200,00	8,63	10,07	23,32	249,33
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24181	Бутерброд с маслом(50/10)	60,00	2,89	8,10	15,04	144,00
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40,00	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по: Завтрак			15,72	21,17	68,34	553,33
Обед						
КП26225	Суп из овощей (В 2)	200,00	4,00	12,00	23,00	180,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	150,00	3,72	5,60	26,98	215,00
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90,00	4,80	6,01	4,64	92,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			20,76	29,86	115,45	806,50
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор

_____ /

Шеф-повар

_____ /

Ведущий технолог

_____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 09.06.2026 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП27002	Каша пшеничная молочная	180,00	13,56	17,88	36,66	250,80
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак			17,36	18,76	67,32	453,80

Обед

КП27009	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60,00	2,34	7,56	7,56	44,40
КП26061	Суп-лапша домашняя	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26093	Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем	150,00	8,99	9,74	19,00	216,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			24,36	29,61	103,39	805,23
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Signature]



МЕНЮ
на 10.06.2026 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
Завтрак						
КП27003	Суп молочный с вермишелью	180,00	8,73	5,40	17,10	175,50
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП27013	Бутерброд с маслом и с сыром(50/10/12)	72,00	7,10	10,90	34,70	226,00
ПОК0288	Сок 0,2(в индивид.упаковке)	200,00	0,60	0,40	12,00	31,00
ИТОГО по: Завтрак			16,63	16,70	70,30	459,50
Обед						
КП22090	Салат из свежих огурцов (огурцы, лук, масло растительн	60,00	0,60	3,00	2,25	37,80
КП27007	Борщ с капустой и картофелем	200,00	6,67	13,33	32,00	197,33
КП26039	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фарш	150,00	8,83	7,92	13,33	177,00
КП26076	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			23,34	30,45	98,51	688,63
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор

_____ /

Шеф-повар

_____ /

Ведущий технолог

_____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Т.А. Харунова / *Харунова Т.А.*

МЕНЮ
на 11.06.2026 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП27001	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200,00	4,40	9,73	22,53	182,67
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26097	Бутерброд с сыром(50/12)	62,00	10,08	5,58	28,06	190,00
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40,00	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по: Завтрак			18,68	18,31	80,57	532,67

Обед

КП26122	Уха по-царски	200,00	4,20	6,40	7,40	52,00
КП27062	Каша рисовая рассыпчатая с овощным подливом	170,00	3,76	2,21	34,60	190,40
КП26129	Слойка с творогом	60,00	11,07	16,67	33,40	331,00
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			26,47	31,48	115,23	809,90
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 13.06.2026 суббота
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	150,00	3,80	7,30	24,00	255,00
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
ПОК0288	Сок 0,2(в индивид.упаковке)	200,00	0,60	0,40	12,00	31,00
ИТОГО по: Завтрак			7,80	8,18	57,86	407,00
Обед						
КП26063	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,66	4,26	16,84	188,75
КП26040	Гречка по-купечески	160,00	9,42	8,44	14,22	188,44
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			18,52	18,91	70,89	613,69
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____/

_____/

_____/

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Signature]



МЕНЮ
на 15.06.2026 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
Завтрак						
КП27003	Суп молочный с вермишелью	200,00	9,70	6,00	19,00	195,00
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
КП26124	Слойка с фруктовой начинкой	60,00	4,30	13,90	44,10	316,00
ИТОГО по: Завтрак			18,20	20,50	88,80	655,50
Обед						
КП22090	Салат из свежих огурцов (огурцы, лук, масло растительн	60,00	0,60	3,00	2,25	37,80
КП27008	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	5,30	10,50	21,47	185,00
КП26093	Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем	160,00	9,59	10,38	20,26	230,40
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			23,73	30,13	104,82	772,70
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 16.06.2026 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	170,00	7,33	8,56	19,82	211,93
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
ИТОГО по: Завтрак			15,73	13,69	55,88	478,93
Обед						
КП27014	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	5,73	9,33	25,73	148,00
КП26090	Картофельное пюре	150,00	3,76	7,48	20,13	198,75
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90,00	4,80	6,01	4,64	92,00
КП26076	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			21,54	29,02	101,43	715,25
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ /

_____ /

_____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 17.06.2026 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП27004	Каша "Дружба" молочная	200,00	12,00	16,00	45,80	302,00
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
ПОК0288	Сок 0,2(в индивид.упаковке)	200,00	0,60	0,40	12,00	31,00
ИТОГО по: Завтрак			16,00	16,88	79,66	454,00

Обед

КП22090	Салат из свежих огурцов (огурцы, лук, масло растительн	60,00	0,60	3,00	2,25	37,80
КП27007	Борщ с капустой и картофелем	200,00	6,67	13,33	32,00	197,33
КП26042	Макароны отварные с соусом болоньезе	165,00	10,56	9,40	47,20	316,00
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			25,27	31,93	121,28	787,63
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Signature]



МЕНЮ
на 18.06.2026 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
Завтрак						
КП27002	Каша пшеничная молочная	180,00	13,56	17,88	36,66	250,80
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак			17,36	18,76	67,32	453,80
Обед						
КП27009	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60,00	2,34	7,56	7,56	44,40
КП26061	Суп-лапша домашняя	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26039	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фарш	150,00	8,83	7,92	13,33	177,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			24,20	27,80	97,72	766,23
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____/

_____/

_____/

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Ш.Хай / Харунова Ш.А.



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 19.06.2026 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП27001	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200,00	4,40	9,73	22,53	182,67
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26097	Бутерброд с сыром(50/12)	62,00	10,08	5,58	28,06	190,00
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40,00	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по: Завтрак			18,68	18,31	80,57	532,67

Обед

КП27005	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200,00	4,70	4,50	28,00	103,00
ДГ26013	Рагу из овощей	170,00	6,89	12,47	19,36	211,56
КП26125	Самса детская	60,00	8,96	8,16	19,04	194,00
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			27,99	31,33	106,23	745,06
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 20.06.2026 суббота
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП27006	Каша пшённая молочная жидкая	150,00	7,10	9,60	27,90	158,25
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
ПОК0288	Сок 0,2(в индивид.упаковке)	200,00	0,60	0,40	12,00	31,00
ИТОГО по: Завтрак			11,10	10,48	61,76	310,25

Обед

КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160,00	7,46	8,64	20,26	230,40
КП26076	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			24,08	21,09	90,11	756,90
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

И.Харунова / *И.Харунова* /



И.Харунова



МЕНЮ
на 22.06.2026 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	200,00	8,63	10,07	23,32	249,33
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24181	Бутерброд с маслом(50/10)	60,00	2,89	8,10	15,04	144,00
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40,00	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по: Завтрак			15,72	21,17	68,34	553,33
Обед						
КП26225	Суп из овощей (В 2)	200,00	4,00	12,00	23,00	180,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	150,00	3,72	5,60	26,98	215,00
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90,00	4,80	6,01	4,64	92,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			20,76	29,86	115,45	806,50
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 23.06.2026 вторник

МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
Завтрак						
КП27002	Каша пшеничная молочная	180,00	13,56	17,88	36,66	250,80
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак			17,36	18,76	67,32	453,80
Обед						
КП27009	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60,00	2,34	7,56	7,56	44,40
КП26061	Суп-лапша домашняя	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26093	Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем	150,00	8,99	9,74	19,00	216,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			24,36	29,61	103,39	805,23
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

И. Хар- / Харунова И.А.

МЕНЮ
на 24.06.2026 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП27003	Суп молочный с вермишелью	180,00	8,73	5,40	17,10	175,50
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП27013	Бутерброд с маслом и с сыром(50/10/12)	72,00	7,10	10,90	34,70	226,00
ПОК0288	Сок 0,2(в индивид.упаковке)	200,00	0,60	0,40	12,00	31,00
ИТОГО по: Завтрак			16,63	16,70	70,30	459,50

Обед

КП22090	Салат из свежих огурцов (огурцы, лук, масло растительн	60,00	0,60	3,00	2,25	37,80
КП27007	Борщ с капустой и картофелем	200,00	6,67	13,33	32,00	197,33
КП26039	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фарш	150,00	8,83	7,92	13,33	177,00
КП26076	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			23,34	30,45	98,51	688,63
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 25.06.2026 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
Завтрак						
КП27001	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200,00	4,40	9,73	22,53	182,67
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26097	Бутерброд с сыром(50/12)	62,00	10,08	5,58	28,06	190,00
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40,00	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по: Завтрак			18,68	18,31	80,57	532,67
Обед						
КП26122	Уха по-царски	200,00	4,20	6,40	7,40	52,00
КП27062	Каша рисовая рассыпчатая с овощным подливом	170,00	3,76	2,21	34,60	190,40
КП26129	Слойка с творогом	60,00	11,07	16,67	33,40	331,00
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50,00	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано	40,00	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по: Обед			26,47	31,48	115,23	809,90
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

